

暮らしに寄り添う水源の森での森林資源の活用を 林業体験・森の自然体験・植物療法から学ぶトリートを開催

「みずともしフォレストトリート@南アルプスはやかわ」

やまなし水源地ブランド推進協議会「みずともし」プロジェクトでは、2022年11月12-13日と、一泊二日の宿泊型ウェルネスプログラム、「みずともしフォレストトリート」を南巨摩郡早川町にて開催いたします。

「トリート」とは、日常生活から離れてリフレッシュする時間を持ち、心や体を健やかに癒すこと。

このプログラムは、そのために、人々の暮らしを支えてきた天然水と豊かな森林資源を活かすことから「フォレストトリート」と名付けました。

今回のプログラムでは、田中美津江氏（やまなし水源地ブランド推進協議会事務局長）による協議会事業活動についての話、京島孝佳氏（早川町森林組合）による林業体験、大西信正氏（南アルプス邑）による森の自然体験、村上志緒氏（みずともしプロジェクト企画・運営）による森の植物を活かした植物療法（ハーブとアロマテラピー）体験を実施します。

また、保養効果の大きい早川町の温泉、土地の食材や調理法を活かした食文化の体験も、ウェルネスプログラムとしては、大事な要素となります。

都市部に暮らす人たちが、水源地である山間部を訪れての体験により、参加する方自身が健やかになるとともに、山間部と都市部をつなぐ新しい地域交流を生み、環境保全の動機付けとなり、健やかな今、健やかな未来を築き、豊かな自然や文化の継承につながることを期待しています。

詳細はこちら>> <https://onl.bz/DJetixp>

お問い合わせ：

やまなし水源地ブランド推進協議会「みずともし」プロジェクト企画・運営

info@mizutomori.com

田中美津江：info@ki-net-yamanashi.org / TEL 055-267-5951（NPO 木 net やまなし）

村上志緒：school@totalab.com / TEL 090-6484-5092（株式会社トトラボ）

